

GUÍA PRÁCTICA SIMPLIFICADA
**DE CAFICULTURA
SOSTENIBLE Y
REGENERATIVA**

Elaborada en el marco de:





Caficultura sostenible y regenerativa: Guía simplificada con conceptos y pasos para implementación en finca

Elías de Melo Virginio Filho
María José Cervantes Calderón
Cristian Garita Rojas
2025

Elaborada en el marco de:



Créditos

Publicado por

Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ)
GmbH

Domicilios de la empresa
Bonn y Eschborn, Alemania
Agencia San José, Costa Rica.
Tel. +506 2520 1535
www.giz.de

Programa:

TRANSFORMA-INNOVA
VERSIÓN
2025

Autores

Elías de Melo Virginio Filho - CATIE
María José Cervantes Calderón - Consultora GIZ
Cristian Garita Rojas - Consultor independiente

Diagramación

Charlie Villalobos Díaz

Elaborada con el financiamiento de:

COFINANCIADO POR:



Unión Europea

Fomentado por:



en virtud de una decisión
del Bundestag alemán

Ministerio Federal
de Medio Ambiente, Protección de la Naturaleza,
Segundo Nuclear y Protección de los Consumidores



IKI

INTERNATIONAL
CLIMATE
INITIATIVE

Revisores técnicos

Beatriz Elizondo - ICAFE
Miguel Barquero - CICAFE
María José Cordero - CICAFE
Andrey Gutiérrez Alfaro - CICAFE
Gabriela Carmona - Ministerio de Agricultura y Ganadería
Bruna Amante - NAR - Núcleo de Agricultura Regenerativa - CATIE
Reinhold G. Muschler - Cátedra Latinoamericana de Agroecología
y Agrobiodiversidad - CATIE
Mariano Naranjo Masis - CATIE
Ricardo Rodríguez Ulate - CICAFE
Michael González Arce - CICAFE
Víctor Roberto Naranjo - Coopetarrazú
Fernando Guerrero - Finca Flor de Abril

Coordinadores técnicos

Vanessa Rojas - ICAFE
Mary Paz Jiménez - ICAFE
Michael Chacón - GIZ
María José Fallas - BAC
Gabriela Carmona - MAG
Elias de Melo Virginio Filho - CATIE

En el marco de:



TRANSFORMA-INNOVA

Con el apoyo de:



Presentación

Los cambios en los patrones climáticos, la intensificación de eventos extremos, el agotamiento de los suelos y las nuevas dinámicas del mercado internacional han impulsado la búsqueda de sistemas de producción más sostenibles para el sector cafetalero. En Costa Rica, la meta de una caficultura baja en emisiones y resiliente al cambio climático ha sido clave, impulsando iniciativas como la NAMA Café, la promoción de Buenas Prácticas Agrícolas y alianzas estratégicas entre el sector público, la academia y la cooperación internacional.

La Guía de Caficultura Sostenible y Regenerativa nace con el propósito de acompañar la transformación continua de las familias productoras hacia un modelo que priorice la

regeneración de suelos, la conectividad de la biodiversidad y la sostenibilidad económica, asegurando su adaptación a los desafíos climáticos actuales.

Este documento presenta, de manera simplificada, contenidos esquemáticos e ilustrativos. Para una mayor profundización se recomienda consultar el documento “Guía práctica de caficultura sostenible y regenerativa”:

<https://repositorio.catie.ac.cr/handle/11554/12741>

Invitamos a todas las personas productoras a conocer y realizar las prácticas de caficultura sostenible y regenerativa a partir de los diferentes contextos de fincas y regiones cafetaleras.



Agradecimientos a los productores colaboradores:

Fernando Guerrero - Finca Flor de Abril

Carlos Araya - Finca Lecanto

Martín Ureña Quirós - Finca La Chumeca

Roberto Mata - Finca Roberto Mata

Heriberto Marín - Finca La Bella

¿Qué es caficultura sostenible y regenerativa?

Una caficultura sostenible y regenerativa incentiva la restauración del suelo, conservación y cosecha de agua, restauración de biodiversidad con fincas cafetaleras mejor adaptadas al cambio climático y que busca mayor rentabilidad económica.



Principios



Restauración de suelo



Aumento y recuperación de biodiversidad



Mejora de procesos biológicos



Manejo y conservación del agua



Adaptación y mitigación al clima



Mejora de vida del/la productor/a y de su entorno

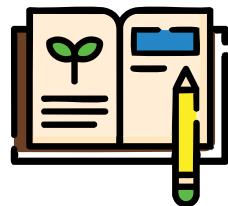


Sostenibilidad

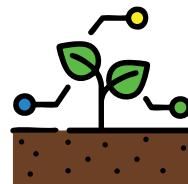


¿Cómo realizar caficultura sostenible y regenerativa? **EL PASO A PASO**

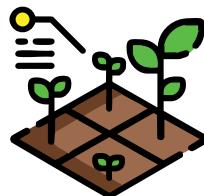
01 Comprendo el concepto



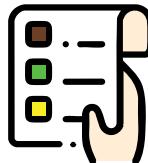
02 Diagnóstico mi finca



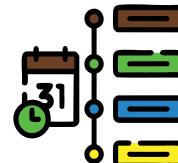
03 Clasifico mi finca para conocer en qué estado se encuentra



04 Selecciono las prácticas que puedo implementar



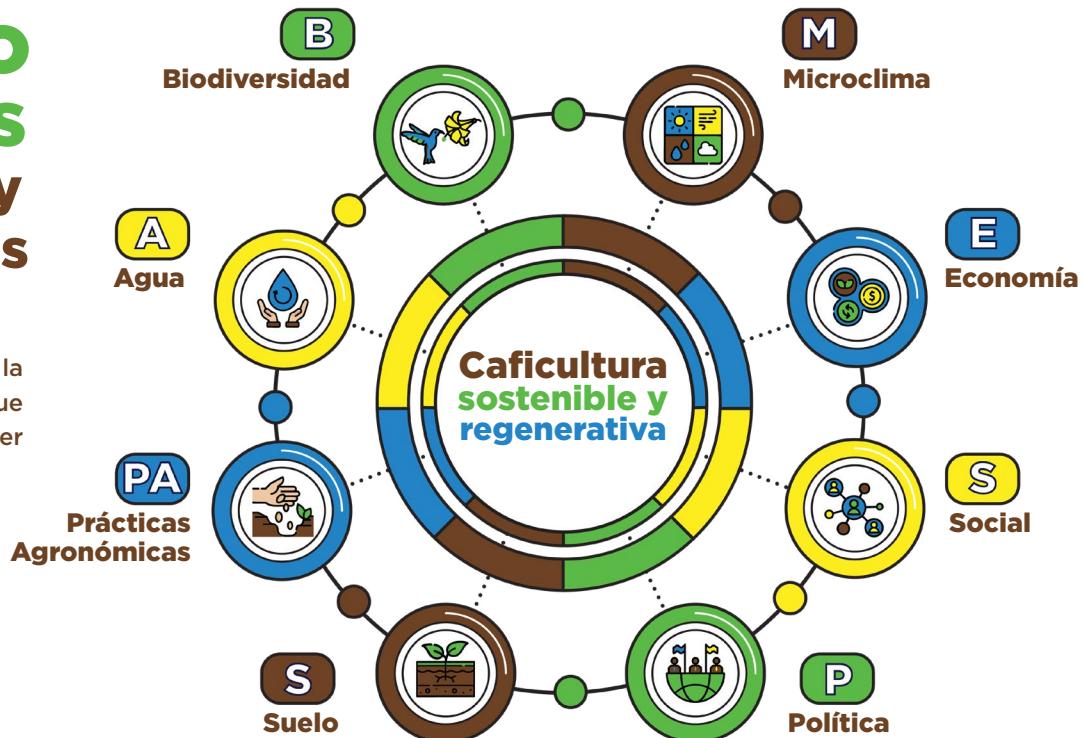
05 ¡Preparo mi plan de acción!



EL DIAGNÓSTICO:

¿Realizo prácticas sostenibles y regenerativas en mi finca?

Siguiendo los principios de la agricultura regenerativa que vimos antes, debemos conocer cómo está mi finca en:



Realizo mi diagnóstico de finca

¿CÓMO UBICAR LOS PUNTOS DE MUESTREO?

01

Seleccione al menos 3 puntos por hectárea.

02

Elija zonas representativas de la finca o lote, por ejemplo:

- Donde haya diferentes sistemas agroforestales
- Donde cambien las variedades de café
- Donde se note diferencia en el sombreado o manejo

03

Cada punto de muestreo debe tener 20mx20m (400 m²)

Este espacio será para observar, medir o tomar muestras según las siguientes consideraciones.



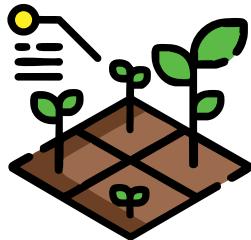
Un croquis como este te puede ayudar a seleccionar y ubicar los puntos de muestreo

Realizo mi diagnóstico de finca

PARA REALIZAR UN BUEN DIAGNÓSTICO DEBO TOMAR EN CUENTA:

01

La dimensión que estoy evaluando (suelo, agua, biodiversidad, etc.).



02

Recibir ayuda de una persona técnica para una evaluación más completa.



03

Consultar el documento “Guía de Caficultura Sostenible y Regenerativa” si deseo profundizar.



¡EMPECÉMOS!

Suelo

Realizo mi diagnóstico de finca



SUELO

01

¿Qué evalúo?

Cobertura en suelo

Mal	0 puntos	Más del 50% del suelo está desnudo, sin nada encima.
Regular	1 punto	Hay más de 50% de hojas secas cubriendo el suelo.
Bueno	2 puntos	Hay cobertura viva y muerta (hojas + zacates o plantas).
Muy bueno	3 puntos	Más del 90% del suelo tiene plantas vivas (que no compitan con el cultivo, tales como leguminosas o coberturas controladas).

Compactación

Mal	0 puntos	El suelo está muy duro; cuesta meter el machete o deshacer un terrón.
Regular	1 punto	El suelo está algo duro, pero no tanto.
Bueno	2 puntos	El suelo se ve más suelto, pero aún se puede mejorar.
Muy bueno	3 puntos	El suelo está suelto, fácil de trabajar, sin compactación.

SUELO

01

¿Qué evalúo?

Materia orgánica

Mal	0 puntos	Suelo pálido, seco, sin olor ni materia orgánica.
Regular	1 punto	Color pálido pero ya se ve un poco de materia orgánica.
Bueno	2 puntos	Color rojizo o café, hay materia orgánica pero sin mucho olor.
Muy bueno	3 puntos	Color oscuro, huele a tierra buena, con mucha materia orgánica.

Prácticas de conservación

Mal	0 puntos	No se hace nada para proteger el suelo, hay señales de erosión o lavado.
Regular	1 punto	Se hace una práctica de conservación, pero el suelo aún se está perdiendo.
Bueno	2 puntos	Se hacen varias prácticas y hay pocas señales de erosión.
Muy bueno	3 puntos	Se protege bien el suelo, no hay erosión ni señales de pérdida.

Entre las prácticas de conservación están: curvas de nivel, acequias de ladera, canales de guardia, cajas de retención, gavetas de infiltración, terrazas, muros de piedra, barreras vivas, coberturas vivas y/o muertas (hojarasca) y rompevientos.

SUELO

01

¿Qué evalúo?

Actividad biológica

A. Presencia de lombrices

Mal	0 puntos	No se ven lombrices en los 4 lugares que revisé.
Regular	1 punto	Menos de 130 lombrices en total (en los 4 puntos).
Bueno	2 puntos	Entre 131 y 198 lombrices.
Muy bueno	3 puntos	Más de 199 lombrices.

B. Prueba con agua oxigenada (mide la vida microbiana)

Mal	0 puntos	Casi no hace burbujas, o la reacción es muy rápida (menos de 5 segundos).
Regular	1 punto	Hace burbujas por menos de 49 segundos.
Bueno	2 puntos	Hace burbujas entre 50 y 69 segundos.
Muy bueno	3 puntos	Hace burbujas más de 70 segundos.

Toma medio gramo de suelo (la punta de una cuchara) y agrega 6 gotas de agua oxigenada de 3% para ver la reacción.

Formulario: Suelo

Marque con un X el valor de cada rubro según lo que hay en su finca.

Dimensión	Indicador	Nivel 1	Nivel 2	Nivel 3	Nivel 4
		Mal	Regular	Bueno	Muy bueno
Suelo	Cobertura en suelo				
	Compactación				
	Materia Orgánica				
	Prácticas de conservación				
	Actividad biológica				

Prácticas Agronómicas

Realizo mi diagnóstico de finca



¿Qué evalúo?

Programa de fertilización

Mal	0 puntos	Solo se usan fertilizantes químicos en gran cantidad (más de 350 kg N/ha/año).
Regular	1 punto	Se usan químicos moderados (150–250 kg N/ha/año).
Bueno	2 puntos	Se usan químicos en dosis bajas (hasta 200 kg N/ha/año) y se combinan con abonos orgánicos.
Muy bueno	3 puntos	Solo se usan abonos orgánicos (bioles, compost, etc).

Control de arvenses

Mal	0 puntos	Se usa herbicida más de 4 veces al año.
Regular	1 punto	Se aplica herbicida entre 2 y 4 veces al año.
Bueno	2 puntos	Solo se aplica herbicida 1 vez al año y se combina con otras prácticas.
Muy bueno	3 puntos	No se usa herbicida. Se controla la maleza con machete, cobertura viva u otras formas naturales.

¿Qué evalúo?

Control de plagas y enfermedades

Control de nemátodos (en caso de ser necesario)

Mal	0 puntos	Se usan químicos fuertes más de una vez al año o en altas dosis.
Regular	1 punto	Se aplica nematicida químico una vez al año, en dosis moderadas.
Bueno	2 puntos	Se aplica nematicida químico solo una vez al año o cada 3 años, en dosis bajas.
Muy bueno	3 puntos	No se usan químicos. Se usa control biológico y manejo integrado.

Control de jobotos o gallina ciega

Mal	0 puntos	Se aplican químicos sin otro tipo de control.
Regular	1 punto	Solo se aplica una vez al año, en la dosis recomendada.
Bueno	2 puntos	Se combinan químicos con otras prácticas de manejo.
Muy bueno	3 puntos	No se usa químico. Se controla con manejo natural y bioinsecticidas.

¿Qué evalúo?

Control de plagas y enfermedades

Llagas del cafeto (*Rosellinia sp*)

Mal	0 puntos	Se usa solo fungicida en la planta.
Regular	1 punto	Se usa fungicidas en plantas con podas.
Bueno	2 puntos	Se esterilizan herramientas con químicos y se usa manejo integrado.
Muy bueno	3 puntos	No se usan químicos. Se aplican bioinsumos y manejo natural.

Control de cochinillas o piojillo

Mal	0 puntos	Se usa solo insecticida en dosis fuertes (más de 500 ml por 200 litros de agua).
Regular	1 punto	Se usa insecticida en dosis más bajas (200 ml por 200 litros).
Bueno	2 puntos	Se combina el uso de insecticidas con dosis bajas y otras prácticas de manejo.
Muy bueno	3 puntos	No se usa químico. Se usa bioinsecticida y manejo natural.

Formulario: Prácticas agronómicas

Marque con un X el valor de cada rubro según lo que hay en su finca.

Dimensión	Indicador	Nivel 1	Nivel 2	Nivel 3	Nivel 4
		Mal	Regular	Bueno	Muy bueno
Prácticas Agronómicas	Programa de fertilización				
	Control de arvenses				
	Control de nemátodos cuando es necesario				
	Control de jobotos/ Gallina Ciega				
	Cochinillas de raíz o piojillo				
	Llagas del cafeto (Rosellinia sp)				

Agua

Realizo mi diagnóstico de finca



AGUA

03

¿Qué evalúo?

Estado de las áreas de conservación de agua

Mal	0 puntos	Las nacientes y ríos están sin protección, sin árboles o vegetación. Hay alto riesgo de contaminación.
Regular	1 punto	Hay algo de protección (al menos el 50%) con árboles o vegetación en los bordes de los ríos o nacientes.
Bueno	2 puntos	La mayoría (entre 51% y 95%) de los ríos y nacientes están protegidos con vegetación, y se han delimitado bien las áreas.
Muy bueno	3 puntos	Todos los ríos y nacientes están protegidos y delimitados, además las aguas residuales se manejan bien y no contaminan.

Prácticas de conservación y producción

Mal	0 puntos	No se aplican prácticas de conservación dentro del cafetal.
Regular	1 punto	Se aplican prácticas de conservación en menos del 50% del cafetal.
Bueno	2 puntos	Se aplican prácticas en entre 51% y 95% del área.
Muy bueno	3 puntos	Se aplican prácticas en casi toda la finca (más del 95%).

AGUA

03

¿Qué evalúo?

La disponibilidad de agua

Mal	0 puntos	No hay suficiente agua para el cafetal ni para la finca, especialmente en época seca.
Regular	1 punto	Hay poca agua, no alcanza para todo lo que se necesita.
Bueno	2 puntos	Hay agua disponible por lo menos 9 meses al año.
Muy bueno	3 puntos	Siempre hay agua disponible todo el año, para el cafetal y otras necesidades de la finca.

Calidad de agua

Mal	0 puntos	El agua está sucia, con mal olor, mucha espuma o sedimentos. Muy contaminada.
Regular	1 punto	El agua tiene algo de contaminación, de vez en cuando.
Bueno	2 puntos	La mayoría del tiempo el agua está limpia, salvo en momentos muy puntuales del año.
Muy bueno	3 puntos	El agua siempre está limpia. Hay peces y ranas, y además se han hecho análisis de laboratorio que lo confirman.

AGUA

03

Formulario: Agua

Marque con un X el valor de cada rubro según lo que hay en su finca.

Dimensión	Indicador	Nivel 1	Nivel 2	Nivel 3	Nivel 4
		Mal	Regular	Bueno	Muy bueno
Agua	Estado de las áreas de conservación				
	Prácticas conservación y producción				
	Disponibilidad de agua				
	Calidad de agua				

Biodiversidad

Realizo mi diagnóstico de finca



¿Qué evalúo?

Técnicas atracción y protección de polinizadores y controladores naturales

Mal	0 puntos	El suelo está completamente limpio, sin hierbas o plantas entre las calles del café.
Regular	1 punto	Hay algo de cobertura con hierbas en al menos el 50% del área buena parte del año.
Bueno	2 puntos	Entre 55% y 80% del suelo entre cafetos tiene hierbas o plantas durante gran parte del año.
Muy bueno	3 puntos	Más del 80% del suelo entre cafetos tiene plantas que atraen polinizadores y ayudan al control natural todo el año.

Sistemas agroforestales para proteger polinizadores y fauna benéfica

Mal	0 puntos	Cultivo a pleno sol, sin árboles.
Regular	1 punto	Menos del 50% del cafetal tiene árboles diversos (frutales, leguminosos, maderables).
Bueno	2 puntos	Entre 50% y 80% del cafetal tiene árboles que atraen y protegen fauna benéfica.
Muy bueno	3 puntos	Más del 80% del cafetal está en sistema agroforestal con árboles diversos y protectores.

¿Qué evalúo?

Manejo de pesticidas

Mal	0 puntos	Se aplican pesticidas químicos frecuentemente (más de 5 veces al año), sin cuidado por la fauna.
Regular	1 punto	Uso moderado de químicos. Se aplican con algo de control.
Bueno	2 puntos	Uso mínimo de químicos, con preferencia por sombra, chapeas, y solo en casos necesarios. Se cuida a polinizadores.
Muy bueno	3 puntos	No se usan pesticidas químicos. Se usan biopesticidas y se protege a polinizadores y fauna útil.

Diversidad de árboles en cafetales

Mal	0 puntos	No hay árboles en el cafetal.
Regular	1 punto	De 1 a 4 especies de árboles en el cafetal.
Bueno	2 puntos	De 5 a 15 especies de árboles útiles en el cafetal.
Muy bueno	3 puntos	Más de 15 especies distintas de árboles en el cafetal en un sistema agroforestal.

¿Qué evalúo?

Diversidad de árboles en otras áreas de la finca

Mal	0 puntos	No hay árboles fuera del cafetal.
Regular	1 punto	De 1 a 4 especies de árboles en otras áreas de la finca.
Bueno	2 puntos	Entre 5 y 15 especies forestales fuera del cafetal.
Muy bueno	3 puntos	Más de 15 especies de árboles fuera del cafetal.

Diversidad de arvenses/hierbas del suelo

Mal	0 puntos	No hay plantas vivas cubriendo el suelo.
Regular	1 punto	Hay 2 a 4 especies de hierbas creciendo naturalmente.
Bueno	2 puntos	Hay entre 4 y 20 especies de hierbas útiles creciendo entre los cafetos.
Muy bueno	3 puntos	Se promueve la cobertura viva y hay más de 20 especies.

¿Qué evalúo?

Diversidad de aves y mamíferos

Mal	0 puntos	Rara presencia de aves y mamíferos.
Regular	1 punto	Se han visto algunas aves o mamíferos, pero no se toman medidas para protegerlos.
Bueno	2 puntos	Se conocen las especies presentes (con inventario) y se toman acciones para protegerlas.
Muy bueno	3 puntos	Se protege activamente a aves y mamíferos sembrando árboles o plantas que los atraen. No hay riesgo de intoxicación con agroquímicos.

Conectividad en el paisaje (dentro y fuera)

Mal	0 puntos	No hay conexión entre cafetal y bosques. No se delimitan zonas naturales.
Regular	1 punto	Hay algunos parches de bosque o árboles, pero cubren menos del 50% de la finca.
Bueno	2 puntos	Se delimitan áreas de bosque y hay conectividad en 51% a 80% del área.
Muy bueno	3 puntos	Toda la finca está conectada por árboles y vegetación diversa, con más del 80% del área interconectada.

Biodiversidad

Formulario: Biodiversidad

Marque con un X el valor de cada rubro según lo que hay en su finca.

Dimensión	Indicador	Nivel 1	Nivel 2	Nivel 3	Nivel 4
		Mal	Regular	Bueno	Muy bueno
Biodiversidad	Técnicas atracción y protección de polinizadores y controladores naturales				
	Sistemas agroforestales para proteger polinizadores y fauna benéfica				
	Diversidad de árboles en cafetal				
	Diversidad de árboles en otras áreas				
	Diversidad de arvenses/ hierbas en el suelo				
	Diversidad de aves y mamíferos				
	Conectividad en el paisaje (dentro y fuera)				

Microclima

Realizo mi diagnóstico de finca

¿Qué evalúo?

Nivel de sombra

Mal	0 puntos	El cafetal está completamente al sol o tiene demasiada sombra (más del 70%).
Regular	1 punto	Hay sombra entre un 15% y 25%.
Bueno	2 puntos	La sombra está entre 26% y 35% del área.
Muy bueno	3 puntos	Sombra bien equilibrada, entre 36% y 55%.

Distribución de la sombra

Mal	0 puntos	Hay pocos árboles y están mal distribuidos.
Regular	1 punto	Árboles mal distribuidos pero cubren al menos un 30-40% del cafetal.
Bueno	2 puntos	Árboles distribuidos entre 41% y 60% del cafetal.
Muy bueno	3 puntos	Árboles bien distribuidos en más del 61% del área.

¿Qué evalúo?

Cantidad de árboles en el cafetal

Mal	0 puntos	Menos de 20 árboles por hectárea.
Regular	1 punto	Entre 20 y 50 árboles/ha.
Bueno	2 puntos	Entre 51 y 100 árboles/ha.
Muy bueno	3 puntos	Más de 100 árboles por hectárea.

Manejo de la sombra en el cafetal

Mal	0 puntos	No se hace ningún manejo. El cafetal está al sol o tiene exceso de sombra sin control.
Regular	1 punto	Solo se hace manejo de sombra cada dos años.
Bueno	2 puntos	Se hace un manejo de sombra cada año.
Muy bueno	3 puntos	Se hacen al menos dos manejos al año, ajustando la sombra en verano y época de lluvia para regular la temperatura.

¿Qué evalúo?

Probabilidad de humedad en el suelo

Mal	0 puntos	El suelo está desnudo, seco y recibe mucho sol.
Regular	1 punto	Más del 50% del suelo tiene sombra, hojarasca y cobertura viva.
Bueno	2 puntos	Más del 70% del suelo está protegido y se mantiene húmedo.
Muy bueno	3 puntos	Más del 90% del suelo tiene sombra y cobertura que ayuda a conservar la humedad.

Barreras rompeviento

Mal	0 puntos	No hay árboles ni barreras. El viento afecta fuertemente al cafetal.
Regular	1 punto	Hay algunas barreras o árboles que protegen el 30-40% del área.
Bueno	2 puntos	Barreras con varios niveles (estratos) protegen entre 41% y 60%.
Muy bueno	3 puntos	Barreras con varias especies y niveles protegen más del 60% del área del viento.

Formulario: Microclima

Marque con un X el valor de cada rubro según lo que hay en su finca.

Dimensión	Indicador	Nivel 1	Nivel 2	Nivel 3	Nivel 4
		Mal	Regular	Bueno	Muy bueno
Microclima	Nivel de sombra				
	Distribución de sombra				
	Cantidad de árboles en cafetal				
	Manejo de sombra en el cafetal				
	Probabilidad de humedad en el suelo				
	Control de viento				



Económico

Realizo mi diagnóstico de finca

¿Qué evalúo?

Canales de comercialización

Mal	0 puntos	No tiene clientes fijos o vende sin ningún valor agregado.
Regular	1 punto	Tiene compradores estables, pero vende no café diferenciado.
Bueno	2 puntos	Tiene un canal de venta fijo y vende bajo estándares sostenibles.
Muy bueno	3 puntos	Tiene varios canales estables y vende en mercados especiales (orgánico, comercio justo, regenerativo, etc.).

Cuando aplique

Planificación de la finca

Mal	0 puntos	No tiene plan ni rumbo claro.
Regular	1 punto	Tiene ideas o metas a corto plazo, pero no están bien organizadas.
Bueno	2 puntos	Tiene un plan anual basado en registros y metas claras de mejora.
Muy bueno	3 puntos	Tiene un plan completo de corto, mediano y largo plazo para la finca cafetalera.

ECONÓMICO

06

¿Qué evalúo?

Registros del manejo

Mal	0 puntos	No lleva registros del manejo ni de las cosechas ni ventas.
Regular	1 punto	Lleva algunos registros, pero incompletos.
Bueno	2 puntos	Tiene registros en general bien llevados, aunque con algunos vacíos.
Muy bueno	3 puntos	Lleva todos los registros al día, con trazabilidad desde el manejo hasta la venta.

Control de procesos

Mal	0 puntos	No hay control del proceso productivo ni comercial.
Regular	1 punto	Se hacen controles mínimos de producción.
Bueno	2 puntos	Controla bien producción, transformación y comercialización.
Muy bueno	3 puntos	Tiene excelente control en todas las etapas del negocio: desde la siembra hasta la venta.

¿Qué evalúo?

Evaluación de la rentabilidad

Mal	0 puntos	Tiene pérdidas en algunos años y en otros apenas cubre los gastos.
Regular	1 punto	No tiene pérdidas, pero solo cubre los costos.
Bueno	2 puntos	En algunos ciclos cubre gastos y en otros tiene buenas ganancias.
Muy bueno	3 puntos	Siempre obtiene buenas ganancias. La finca es rentable.

Estrategias de economía circular

Mal	0 puntos	No reutiliza recursos ni maneja bien los residuos (pulpa, aguas, basura, etc).
Regular	1 punto	Reutiliza algunos recursos, pero la mayoría de residuos no se manejan bien.
Bueno	2 puntos	Reutiliza más del 50% de los recursos y gestiona bien los residuos principales.
Muy bueno	3 puntos	Tiene un plan claro y aprovecha al menos el 90% de los residuos de la finca, la casa y el negocio.

Formulario: Economía

Marque con un X el valor de cada rubro según lo que hay en su finca.

Dimensión	Indicador	Nivel 1	Nivel 2	Nivel 3	Nivel 4
		Mal	Regular	Bueno	Muy bueno
Economía	Canales de comercialización				
	Planificación de la finca				
	Registros del manejo				
	Control de procesos				
	Evaluación de la rentabilidad				
	Estrategias de economía circular				

Social

Realizo mi diagnóstico de finca



SOCIAL

07

¿Qué evalúo?

Calidad de vida de los colaboradores y productor

Mal	0 puntos	Las personas en la finca tienen muchas limitaciones en salud, alimentación, vivienda, seguridad, ambiente y educación.
Regular	1 punto	La calidad de vida es aceptable, pero hay carencias en varios aspectos.
Bueno	2 puntos	Las personas que viven o trabajan en la finca tienen buena calidad de vida en general.
Muy bueno	3 puntos	Todas las personas en la finca disfrutan de muy buenas condiciones en nutrición, salud, vivienda, seguridad, ambiente y educación.

Participación de mujeres y jóvenes

Mal	0 puntos	No participan activamente en la finca ni en la toma de decisiones.
Regular	1 punto	Hay participación ocasional o limitada de miembros de la familia, especialmente mujeres y jóvenes.
Bueno	2 puntos	Mujeres y jóvenes tienen una buena participación en las labores y decisiones cafetaleras.
Muy bueno	3 puntos	Toda la familia participa activamente, en especial mujeres y jóvenes, en la gestión y planificación del cafetal.

¿Qué evalúo?

Enlace con la comunidad

Mal	0 puntos	La finca no se relaciona con su comunidad ni participa en actividades colectivas.
Regular	1 punto	Existe cierto vínculo con la comunidad, pero es débil o poco frecuente.
Bueno	2 puntos	Hay buen vínculo con la comunidad y se participa de forma activa en actividades sociales.
Muy bueno	3 puntos	Hay un fuerte vínculo y colaboración activa con la comunidad para promover armonía social, económica y ambiental.

Situación laboral y distribución justa

Mal	0 puntos	Las personas que trabajan en la finca tienen condiciones muy difíciles, sin garantías ni derechos básicos.
Regular	1 punto	Las condiciones laborales cumplen lo mínimo, pero hay aspectos importantes por mejorar.
Bueno	2 puntos	Se respetan derechos laborales como jornada justa, descansos, salud y seguridad.
Muy bueno	3 puntos	Se ofrece a las personas colaboradoras condiciones excelentes, incluyendo salario justo, seguridad laboral, salud y ambiente digno.

SOCIAL

07

Formulario: Social

Marque con un X el valor de cada rubro según lo que hay en su finca.

Dimensión	Indicador	Nivel 1	Nivel 2	Nivel 3	Nivel 4
		Mal	Regular	Bueno	Muy bueno
Social	Calidad de vida de los colaboradores y productor				
	Participación de mujeres y jóvenes				
	Registros del manejo				
	Enlace con la comunidad				
	Situación laboral y distribución justa				

Social

Política

Realizo mi diagnóstico de finca



¿Qué evalúo?

¿Existen políticas sectoriales?

Mal	0 puntos	No existen políticas del gobierno u organizaciones que favorezcan la caficultura sostenible y regenerativa.
Regular	1 punto	Hay algunas condiciones mínimas que ayudan, pero son muy limitadas.
Bueno	2 puntos	Existe una política clara que apoya varios aspectos de la caficultura sostenible y regenerativa.
Muy bueno	3 puntos	Hay políticas específicas que reconocen y respaldan directamente la caficultura sostenible y regenerativa, con acciones concretas.

¿Hay marcos legales de apoyo al sector?

Mal	0 puntos	Las leyes no existen o incluso dificultan aplicar prácticas regenerativas.
Regular	1 punto	Hay leyes mínimas que permiten desarrollar algunas prácticas sostenibles y regenerativas.
Bueno	2 puntos	Existen leyes que favorecen la caficultura sostenible y regenerativa, como normas ambientales o incentivos sostenibles.
Muy bueno	3 puntos	El marco legal es claro y fuerte, y reconoce directamente los procedimientos de promoción de la caficultura sostenible y regenerativa.

¿Qué evalúo?

¿Programas de apoyo para caficultura sostenible y regenerativa?

Mal	0 puntos	No hay ningún tipo de programa que apoye a la caficultura sostenible y regenerativa.
Regular	1 punto	Existen programas, pero con muy poco alcance o acceso limitado.
Bueno	2 puntos	Hay buenos programas de apoyo, tantoeconómicos como técnicos, que ayudan a avanzar en lo sostenible y regenerativo.
Muy bueno	3 puntos	Existen múltiples opciones de financiamiento, asistencia técnica y capacitación específica para caficultura sostenible y regenerativa.

Formulario: Política

Marque con un X el valor de cada rubro según lo que hay en su finca.

Dimensión	Indicador	Nivel 1	Nivel 2	Nivel 3	Nivel 4
		Mal	Regular	Bueno	Muy bueno
Biodiversidad	Política sectorial				
	Marco legal para el sector				
	Registros del manejo				
	Programas de apoyo				

Esta categoría evalúa factores externos al control directo del productor o productora. Por eso, te recomendamos no considerar este puntaje de forma aislada ni restarle valor al esfuerzo que realizas en la finca. Esta evaluación puede ser útil para identificar barreras o áreas donde se requiere mayor incidencia política o trabajo colectivo.

Conociendo mi nivel de transición

Ahora bien, conociendo las variables que evaluarán mi finca, vamos a arrancar conociendo el estado de mi finca.



¡Recuerde!

La agricultura regenerativa no es un fin, sino un proceso. La regeneración de nuestros suelos, biodiversidad y procesos biológicos buscan un equilibrio continuo en sus interacciones aportando a la garantía de adaptación climática a la familia productora. A la vez, regenerar las condiciones sociales y económicas es parte de una evolución necesaria para avanzar en esta dirección.

Entonces... ¿En cuál nivel está mi finca?

Una vez que hayas evaluado todos los aspectos de tu finca, sigue estos pasos para saber en qué nivel de caficultura regenerativa te encuentras:

PASO 1: CUENTA LAS “X” DE CADA COLUMNA

Mira cuántas veces marcaste una “X” en cada nivel: en las páginas 14, 19, 23, 29, 34, 39, 43 y 47



EL NIVEL DONDE HAYA MÁS “X” ES EL QUE SE TOMA COMO REFERENCIA GENERAL PARA SABER EN QUÉ ESTADO ESTÁ TU FINCA.



Pero, ¡ojo con los aspectos en nivel bajo!

• Si su finca está en niveles avanzados (nivel 3 o 4), no debería tener indicadores en el nivel 1.

• • •

EN CASO DE QUE SI LOS TENGA:

Esos aspectos en nivel 1 se vuelven su meta prioritaria a mejorar.

Aunque esté en un nivel alto en general, no se puede avanzar sin atender esos puntos críticos.

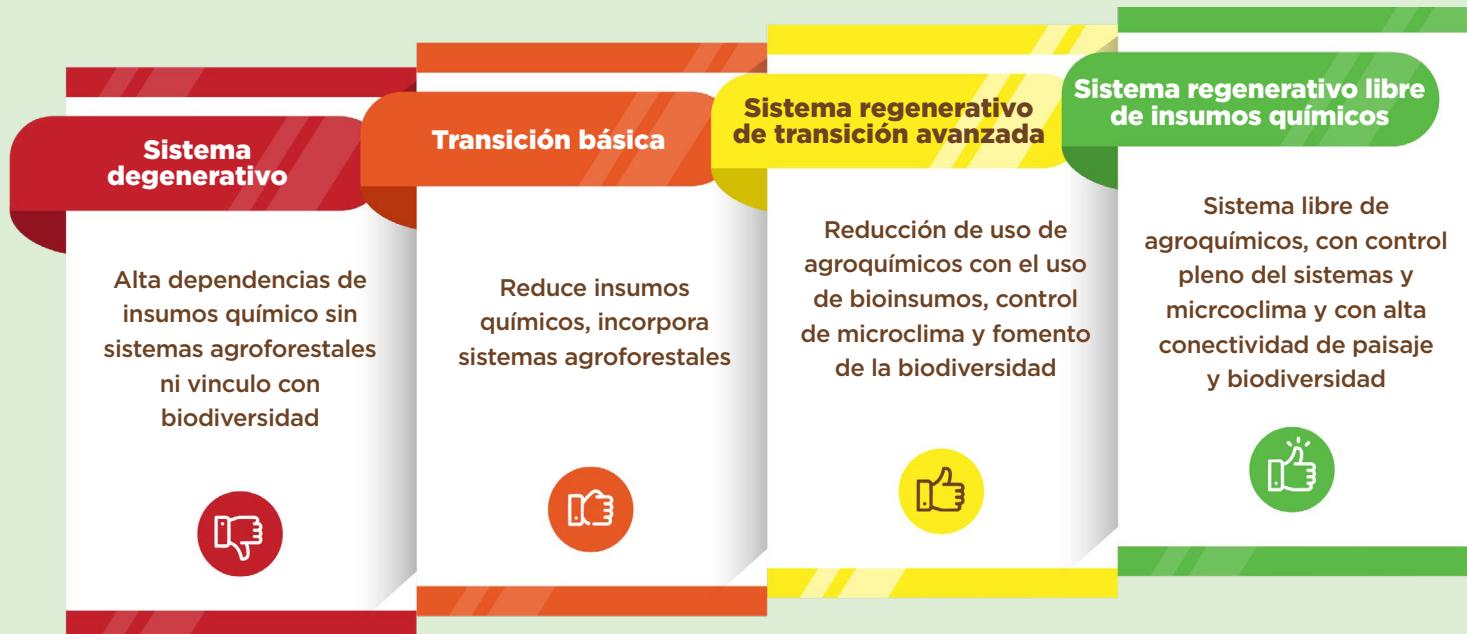
Y SI ESTÁ EN EL NIVEL MÁS ALTO (NIVEL 4):

- No debería tener nada en nivel 1 ni en nivel 2.
- Si los tiene, eso significa que aún hay áreas que debe trabajar antes de consolidarse como finca regenerativa completa.



Los niveles de transición

- Siguiendo la metodología de evaluación y análisis dentro de la Guía Práctica de Caficultura Sostenible y Regenerativa y de la mano con un técnico podrá obtener un estado aproximado de su cafetal en términos de sostenibilidad y regeneración.



¿Cuáles son las prácticas regenerativas que puedo implementar?

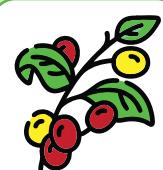
- Algunas prácticas regenerativas que le permitirán en avanzar de nivel son:

Manejo, protección y restauración del suelo



Control integrado de arvenses, diversificación de coberturas nativas, prácticas de conservación contra la erosión y fertilización equilibrada con enmiendas orgánicas y microorganismos benéficos.

Variedades de café y manejo de planta



Uso de variedades resistentes y productivas, cuidado de las plantas con podas y renovación, y nutrición complementaria con bioinsumos.

Prevención y control de plagas y enfermedades



Manejo integral y preventivo de plagas y enfermedades con monitoreo constante, análisis de suelo y follaje, control biológico con microorganismos e insectos benéficos, uso de extractos naturales, trampas atraíentes y prácticas culturales para reducir riesgos.

Manejo, tratamiento y conservación de aguas



Mediante protección de fuentes, riego eficiente y tratamiento sostenible de aguas residuales y subproductos del beneficiado.

¿Cuáles son las prácticas regenerativas que puedo implementar?

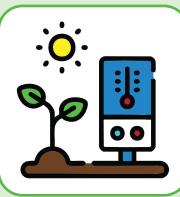
- Algunas prácticas regenerativas que le permitirán en avanzar de nivel son:

Manejo, restauración de biodiversidad y conectividad del paisaje



Cultivar café junto con árboles frutales, leguminosas y otras plantas nativas ayuda a mejorar la biodiversidad, atraer polinizadores y depredadores naturales de plagas. Además, el uso de cercas vivas y la conservación de parches de bosque dentro y entre fincas crea corredores ecológicos, protege el suelo y favorece un ecosistema más equilibrado y sostenible.

Apoyo en sistemas de información para orientar planes de manejo



Monitoreo del clima, acceso a alertas tempranas sobre plagas y actualización constante de precios y mercados para una mejor planificación del cultivo.

Prácticas de gestión de cafetales y fincas



Gestión eficiente del cultivo mediante registros, planificación de actividades, seguimiento del bienestar del equipo y análisis de rentabilidad anual.

Prácticas organizativas



Fortalecimiento comunitario mediante alianzas y participación en organizaciones comunales y regionales, junto con la valorización de residuos del café para nuevos usos y fuentes de ingreso.



¿Cómo puedo planificar hacia una caficultura sostenible y regenerativa?

Ahora bien, para planificar su transición hacia una caficultura sostenible regenerativa, le recomendamos hacerse y responder las siguientes preguntas:

**01**

¿Ya tengo claro en qué consiste el proceso de transición y la caficultura regenerativa?

**02**

¿Reconozco la importancia del compromiso y la determinación como base para superar los desafíos de la agricultura regenerativa?

**03**

¿Con qué recursos y apoyos cuento para iniciar en este momento?

**04**

Diagnóstico completo de las condiciones actuales y potenciales.



05

¿Cuáles son las opciones de fuentes de ingreso y comercialización?



06

¿Qué requerimientos legales y normas debo conocer frente a las opciones de mercado?



07

Ir paso a paso por cada etapa.



08

Iniciar con prácticas que estén al alcance de las posibilidades de la finca.



09

Validar primero, en condición de la finca, prácticas claves antes de usarla en todo el cafetal.



11

Ajustar continuamente el plan de actividades.



10

Contar con una gestión eficiente de la finca.



12

Procurar apoyo de instituciones y productores experimentados en temas relevantes.



La caficultura sostenible regenerativa comienza con pequeñas acciones que generan grandes cambios. Al adoptar prácticas regenerativas, protegemos nuestros suelos, el agua y la biodiversidad, asegurando un futuro resiliente para nuestras familias y el café. ¡Construyamos juntos un futuro más sostenible y regenerativo, un grano a la vez!





Solutions for Inclusive Green Development
Soluciones para el Desarrollo Verde Inclusivo

Elaborada con el financiamiento de:

COFINANCIADO POR:



Unión Europea

Fomentado por:



Ministerio Federal
de Economía
y Protección del Clima

Ministerio Federal
de Medio Ambiente, Protección de la Naturaleza,
Seguridad Nuclear y Protección de los Consumidores



en virtud de una decisión
del Bundestag alemán

Elaborada en el marco de:



TRANSFORMA-INNOVA



Deutsche Gesellschaft
für Internationale
Zusammenarbeit (GIZ) GmbH